

III. ALIMENTE INTERZISE

- carne grasă (porc, oaie, miel, găscă, rață)
- mezeluri grase: salamuri, cârnați
- organe: creier, ficat, momițe
- costiță, kaizer, piept ardelenesc, șuncă țărănească, jambon
- pește gras: morun, nisetru, crap mare, somn, scrumbie
- icre
- conserve grase de carne și pește
- lapte integral (gras); condensat; praf
- brânzeturi fermentate: telemea (oaie, capră, bivoliță); cașcaval; brânză topită; brânză de burduf, swaitzer
- mai mult de 2 gălbenușuri pe săptămână
- seu, untură, slănină, grasime de pasăre, jumări
- supe, ciorbe grase indiferent din ce carne sau drese cu smântână
- cartofi prăjiți
- salate asezonate cu maioneză și smântână
- sosuri cu unt sau smântână
- maioneze
- condimente iuți (ardei iute, piper, muștar, hrean, oțet)
- murături
- smântână
- frișcă
- creme pe bază de unt sau smântână
- fructe oleaginoase: nuci și migdale - în cantitate mare, alune, arahide, nucă de cocos, măsline - în cantitate mare
- fructe dulci: prune proaspete sau uscate, struguri, pere, pere, banane, curmale, smochine, stafide, poame, castane
- zahăr și produse zaharoase: bomboane de ciocolată, caramele, ciocolată, gem, dulceață, marmeladă, peltea, miere, rahat, halva, nuga, șerbet
- produse de cofetărie și patiserie: tort, prăjituri, înghețată, pateuri cu carne sau brânză grasă, plăcinte cu carne sau brânză grasă, gogoși
- siropuri, băuturi din ciocolată
- băuturi alcoolice